

健康的基督徒生活檢視

- 這份檢視只供檢視者作個人用途，無需交與傳道、長執。
- 在過去 14 日，若你有做所說事項，則 ；若經常做，則 。若有些地方沒有，要予以操練了。

內在操練

- 靜默主前 (默想, 生命反思)
- 研經
- 讀經
- 生命素質的操練
- 奉獻
- 禁食
- 退修

靈裡服侍

- 崇拜
- 代求 (家人, 朋友, 教會, 肢體, 未信者, 中國, 普世)
- 讚美祈禱
- 感恩祈禱
- 教會祈禱會

生活服侍

- 教會內固定崗位服事
- 固定的靈友 (soul friend)
- 屬靈導引者 (spiritual mentor)
- 屬靈團契
- 教會內的生活見證
- 教會內愛的服事
- 家人、親友中愛的服事
- 工作間愛的服事
- 公眾場所的基督徒見證
- 給坊眾愛的關懷

靈命進深

- 進修 (教會課程, 教會外課程, 網上課程)
- 小組, 團契中學習